

Planung statt Panik

 **BLACKOUT**

Die Checklisten für den Notfall



**Freie
Demokraten**

Ortsverband
Haar **FDP**



Notgepäck

Dokumentensicherung



**Medizin- und
Hygieneartikel**

**Kommunikation
Energie
Brandschutz**



**Getränke und
Lebensmittel:
Notvorrat**



Notgepäck (Räumung & Evakuierung)



- **Dokumentenmappe (vorbereitet), s. nächste Seite:**
- **Persönliche Medikamente und Material zur Wundversorgung**
- **Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Dusch- und Haarshampoo (3 in 1), Feucht-/ Kosmetiktücher**
- **Schlafsack**
- **Wechselkleider für 24h, strapazierfähige, warme Kleidung, Kopfbedeckung, Schutzmaske**
- **Gummistiefel, festes Schuhwerk**
- **Essgeschirr, -besteck (Kombi, platzsparendes Stecksystem)**
- **Taschenmesser (mit Dösenöffner, Säge und Pinzette)**
- **Taschenlampe (mit Ersatzbatterien)**
- **(Foto-)Handy und Powerbank (regelmäßig laden)**
- **Streichhölzer/ Feuerzeug**
- **Wasser und Müsliriegel für 24h**
- **Bargeld**



Dokumentensicherung



- **Haben Sie festgelegt, welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?**
 - Ausweisdokumente, Führerschein
 - Versicherungspolicen
 - Testament, Patientenverfügung
 - ggf. Rentenbescheid
- **Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?**
- **Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?**
- **Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?**
- **Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?**



Medizin- und Hygieneartikel



- **DIN-Verbandskasten**
- **vom Arzt verordnete Medikamente**
- **Schmerzmittel**
- **Haut-/Wunddesinfektionsmittel**
- **Fieberthermometer**
- **Mittel gegen Durchfall**
- **Insektenstich- / Sonnenbrandsalbe**
- **Splitterpinzette**
- **Einmalhandschuhe**
- **Seife, Dusch-& Haarwaschmittel**
- **(Reise-)Waschmittel**
- **Zahnbürste, Zahnpasta**
- **Sets Einweggeschirr & Besteck**
- **Haushaltspapier**
- **Toilettenpapier**
- **Müllbeutel**
- **Campingtoilette, Ersatzbeutel**
- **Ggf. Desinfektionsmittel**



Getränke & Lebensmittel: Notvorrat



Getränke (vorzugsweise Mineralwasser)

20 Liter

Getreide(-produkte), Kartoffeln, Nudeln, Reis

3,5 kg

Gemüse, Hülsenfrüchte (vorzugsweise eingekocht)

4 kg

Obst (vorzugsweise in Dosen oder Gläsern), Nüsse

2,5 kg

H-Milch, Milchpulver, haltbare Milchprodukte

2,6 kg

Fisch*, Fleisch*, Eier, Volleipulver (*Dauerware)

1,5 kg

Fette, Öle

0,4 kg

Mehl, Zucker, Jodsalz, Honig, Marmelade, Fertiggerichte, Schokolade, Kakaopulver, Salzstangen, Trockenkekse, ...

eigene Vorlieben

10 - Tagesvorrat pro Person



Kommunikation, Energie, Brandschutz



- Batteriebetriebbares Rundfunkgerät oder ein Kurbelradio (UKW, DAB)
- Reservebatterien
- Kerzen, Teelichter
- Streichhölzer, Feuerzeug
- Taschenlampe
- Camping-, Spirituskocher inkl. Brennmaterial
- Heizgelegenheit und Brennstoffe
- Feuerlöscher / Löschspray
- Rauchmelder
- Brauchwasserbehälter (gefüllt)
- Keller und Dachboden entrümpeln